



ZEN & TANTRA
MASSAGES

CLIENT / CLIENTE

Votre nom :

Votre prénom :

Massage Vibratoire aux bols tibétains

Les bols tibétains seraient originaires de la région de l'Himalaya (entre 2000 et 3000 avant J.-C). Certains témoignent de leur utilisation par les moines bouddhistes pendant les méditations. La tradition tibétaine veut qu'ils soient fabriqués à partir d'un alliage de sept métaux (argent, cuivre, étain, fer, mercure, or et plomb)

Bénéfices du Massage Vibratoire

La sono-thérapie utilise les bols chantants pour ses propriétés qui éveillent nos sens et nous révèle un monde de sensations insoupçonnées et bienfaisantes.

Sur le plan physique, le mouvement oscillatoire produit par le bol posé sur notre ventre ou notre poitrine est ensuite propagée par le système osseux à tout le corps.

Dans une pratique en conscience, les effets bénéfiques pouvant se révéler sont une diminution du stress et de l'anxiété, un meilleur sommeil et un mieux-être physique et mental.

Précautions d'usage

L'utilisation de bols tibétains, et plus généralement, les massages vibratoires sont déconseillés en cas :

- ✓ Implants (Pacemaker, prothèses...), hypotension
- ✓ Douleurs aigues résultant de traumatismes récents ou anciens
- ✓ Asthme, problème cardiaque, arythmie...
- ✓ Crise de migraine (Céphalées de tensions, migraines ophtalmiques...)
- ✓ Troubles psychotiques ou neurologiques (Folie, hallucinations, schizophrénie, autisme...)
- ✓ Fortes dépressions, grossesse, allergies aux métaux...

Votre masseur s'engage à garder confidentielles, toutes informations relatives à votre santé et que vous pourriez lui confier.

Respect du cadre du massage

Les prestations proposées se limitent aux massages bien-être. Toutes demandes ou gestes visant à modifier la prestation est interdite.

- ✓ Mes prestations excluent formellement les pratiques à visée médicales, paramédicales
- ✓ Mes prestations excluent formellement toutes dérives ou sollicitations sexuelles.

Le non-respect de ces règles peut conduire à l'interruption immédiate de la séance sans préavis, justification, ni remboursement.

En apposant votre signature, vous attestez avoir porté à la connaissance de votre masseur tout problème de santé de manière claire et explicite, avoir consenti à recevoir un massage vibratoire tel que décrit et acceptez la présente charte.

Date :

Signature, précédée de la mention « Lu et approuvé » :